

SEDUCCIÓN

Vamos a diferenciar entre la seducción a la pareja estable y la seducción a personas con las que no mantenemos una relación de pareja.

Cuando no es nuestra pareja, cuando no hay confianza con la persona que intentamos seducir, la herramienta más fácil de usar para los primeros contactos es la mirada. Jugar con la mirada, con mayor o menor discreción es uno de los primeros pasos en la seducción. Si comprobamos que cuando las miradas se cruzan puede haber algo de “feeling”, podemos aprovechar cualquier excusa para acercarnos y lanzar alguna pregunta que rompa el hielo. Luego intentaremos seguir una conversación en la que tenemos que escuchar activamente, mostrando interés, mirando a la cara, y procurando agradar con nuestras preguntas y comentarios.



Una vez que hemos conectado bien y hemos mostrado mutuo interés...algunos de los consejos que siguen para parejas pueden servir para estas nuevas seducciones.

Consejos para seducir a la pareja:

- Cualquier momento del día es bueno para seducir: miradas, gestos, llamadas, mensajes. La buena conexión durante el día, en lo cotidiano, facilita la buena conexión en el sexo.
- Cuida tu aspecto y tu imagen, incluso en casa.
- Ten detalles, hazle regalos que le gusten, no olvides la presentación. Busca una manera especial para dárselos.
- Mantén interés en las conversaciones, haz preguntas sobre lo que te cuenta y mantente atenta/o a las respuestas. Busca el equilibrio en la conversación. Hay que hablar de asuntos de interés para ambos.
- Los mensajes pueden ser muy útiles para crear buen ambiente erótico: envía “sms” o correos con textos seductores; expresa en ellos lo que sientes por tu pareja; haz propuestas o da instrucciones para algún encuentro erótico; recuérdale alguno de vuestros buenos momentos juntos; mándale piropos. Si te

hacen falta ideas... inspírate en novelas o pelis que te gusten y dales un toque personal. Los mensajes también puedes escribirlos en papel y dejarlos en lugares adecuados para encontrarlos (en su bolsillo, en el libro que está leyendo...)



- Se suelen relacionar “los preliminares”, es decir, todo lo anterior a la penetración, con la seducción. Pero todos estos juegos pueden ser un fin erótico en sí mismos, se puede obtener placer completo a través de ellos.
- Comunica tus gustos a tu pareja: cuenta tus preferencias. Y también busca cómo conocer los gustos de tu pareja, pon interés en ello.



- Conociéndonos podremos equilibrar lo romántico y lo lascivo, lo rápido con lo lento, lo bruto con lo suave... según los gustos de ambos.
- Busca momentos para que se de una sesión sexual, crea un ambiente propicio: música, perfume, aceite masajes, bebida, lubricante, velas, juguetes, flores, comida... La buena sexualidad requiere “trabajo”.
- Siente cada caricia en cada rincón de tu cuerpo. A los besos, a los mimos y a las caricias hay que dedicarles tiempo.
- Busca disfrutar con todos tus sentidos: piel, vista, olor, gusto, oído. Aprende a disfrutar de lo que te puede aportar cada uno de ellos.
- Alarga tus besos y abrazos, minutos, horas...



- Otras veces vete directa/to al grano: cuando llegue a casa, sorprende a tu pareja llevándola directamente hacia el dormitorio y “acosándole” sexualmente.
- Probad a usar el lenguaje durante vuestra relación: descríbele al oído la acción sexual que estéis haciendo, cuéntale lo que le harás después o le que te gustaría hacerle...

Puede ser que tú no necesites muchas de las cosas aquí sugeridas, pero puede ser que algunas de ellas gusten a tu pareja. De vosotras/os depende el gestionar cómo queréis que sea vuestra vida sexual.

El ritmo de vida hoy suele ser acelerado, pero hemos de buscar la manera de hacer un hueco para el placer: cuida tu placer y el de tu pareja, dedícale tiempo.

La seducción no es para cansados ni para vagos. Hay que trabajarla, pero aporta mucho beneficio a las relaciones.