

Seducir a la pareja

Posted on [abril 11, 2012](#) by [Sexoquay](#)

SEDUCIR, INCITAR, PROVOCAR DESEO EN LA PAREJA

Si en la convivencia cotidiana las parejas se tratan bien, si se tienen detalles con el/la otro/a, si hay demostraciones de cariño, si se escuchan con interés, si se piensa en el bienestar de la/el otra/o...

.....es muy probable que el deseo erótico aparezca.

Algunas ideas que pueden ayudar a provocar deseo en nuestra pareja:

1.- Aspecto.

Que el tiempo que lleváis juntos/as no os haga dejar de ser coquetos/as.

Cuida tu aspecto para tu pareja: higiene, ropa, ropa interior...

Ponte guapa/guapo para tu pareja. Desea seducirle.

El olor corporal y el aliento puede ser muy importantes en el deseo erótico: ducha, limpieza dental, chicles, caramelos...



2.- Explorar.

Recorre con tus caricias todos los rincones del cuerpo de tu pareja.

Conócelos, descríbeselos, tócalos de maneras diferentes, chúpaselos, sóplaselos, rózaselos, presiónaselos...

Pero sobre todo pon atención a cómo se siente tu pareja con esas caricias, atención a sus mensajes sean verbales o no.

3.- Comunicar.

Crear vuestro "lenguaje sexual".

No es necesario hablar para decir lo que me gusta y lo que no, pueden valer, gritos, gemidos, expresiones...

Pero tenemos que asegurarnos de que hablamos el mismo idioma.
Tampoco es necesario ponerse a verbalizar los gustos en medio de la acción erótica.
Se pueden comentar “las jugadas más interesantes” de cada sesión en otro momento.



4.- Proponer acciones diferentes.

Tomar la iniciativa para hacer propuestas que os parezcan atractivas o que penséis que pueden serlo para vuestra pareja...

Unos ejemplos, pero buscar los vuestros:

- Las caricias eróticas, meterse mano con discreción en lugares públicos puede ser un juego interesante que haga aumentar el deseo.
- Dejar mensajes con propuestas eróticas en lugares que tu pareja los vaya a encontrar.

Mandar una propuesta en un sms o en un correo.

Algunos juegos de mesa eróticos suelen tener propuestas interesantes



5.- Sesión sin genitales.

Podéis tener una larga sesión erótica en la que solamente hay una norma:

“No acercarse a más de dos centímetros de los genitales de la pareja”.

Este es un juego interesante para salir de la rutina y evitar acabar como siempre.



Hoy vale todo...
...menos genitales

6.- Jugar al desnudo: yo a ti, yo para ti, tu a mí, tú para mí...

Algunos posibles juegos para desnudaros:

- Yo te desnudo a ti lentamente, con suavidad, con delicadeza.
- Yo te desnudo a ti con cierta brusquedad...vosotros ponéis los límites.
- Tú me desnudas a mí, con suavidad, con delicadeza.
- Tú me desnudas a mí con cierta brusquedad...vosotros ponéis los límites.
- Nos vamos desnudando prenda a prenda simultáneamente.
- Strep tease: Yo me desnudo para ti. Luego tú para mí.

En este juego, se puede jugar con variantes:

- Quien se desnuda puede estar desnudo o vestido.
- Quien sea desnudado/a puede tener derecho a tocar o no al desnudador/a.



7.- Varias ideas de acción erótica.

Acompaña tus besos con caricias de tus manos en la cara y en el pelo.

Recorre con tus labios sus labios, su cara, sus hombros, lóbulos...Varía la presión, puedes rozar o usarlos con intensidad.

Succiona y mordisquea.

Provoca con tu lengua a la suya y luego escóndela.

Besa a tu pareja acosándola contra la pared.

Susúrrale en la boca a la vez que le besas: cosas lascivas, de amor, de lo que

estáis haciendo o de lo que vais a hacer.

Dile que deseas besar su sexo, acércate pero luego hazle esperar.

8.- Masajes.

El masaje es una buena manera de tener una sesión erótica.

Calienta el aceite en tus manos antes de aplicarlo.

Cuida el escenario: temperatura, luz y sonido adecuados, que os gusten.

Recuerda la simetría del cuerpo, lo que haces en un lado repítelo en el otro.

Masajea cada rincón del cuerpo de tu pareja: espalda, nalgas, piernas, pies, manos, pecho, cabeza, genitales.

Una/o da el masaje y el otro/a lo recibe. Mejor dejar para otra sesión el cambio de papeles.



**Te ha informado el juego de mesa erótico TRIVIAL DE SEXUALIDAD
“SEXOGUAY”.**

www.sexoguay.com