

# Buena amante, Buen amante

Posted on [marzo 2, 2012](#) by [Sexoquay](#)

## BUENA AMANTE-BUEN AMANTE

En las relaciones sexuales que mantienen las parejas con cierta estabilidad, en las relaciones que NO son esporádicas, es conveniente crear un espacio y un tiempo para la actividad sexual en común:

### “HAY QUE METERLO EN LA AGENDA”

La vida ajetreada, el exceso de ocupaciones, las hijas/os, la pereza, la vagancia, los compromisos sociales... son factores que pueden hacer que dejemos la sexualidad compartida en un segundo plano, para cuando nos quede tiempo, para cuando surja.



La buena sexualidad requiere tiempo, dedicación y trabajo. Es interesante que los dos miembros de la pareja acuerden con qué frecuencia les gustaría mantener relaciones y luego hacer lo posible por cumplir el objetivo marcado.



Es muy común que las sesiones sexuales en las parejas de “largo recorrido” se parezcan mucho unas a otras. Por ello de vez en cuando, es bueno anticiparse al encuentro sexual y preparar algo especial, o cada cierto tiempo preparar alguna sesión sexual en la que se añada algún ingrediente novedoso. Con pequeños cambios conseguiremos hacer momentos inolvidables.



Usa tu imaginación y sobre todo piensa en tus gustos y en los de tu pareja. Aquí te sugerimos algunas ideas:



- Crea un ambiente especial: velas, incienso, luz agradable, música, sábanas perfumadas...hay muchos detalles estéticos que puedes trabajar para que el encuentro sea más...



- Elige algún juguete sexual. Hoy en día las tiendas eróticas te ofrecen una gama amplia de accesorios con los que experimentar.
- Preparar un juego: podemos encontrar juegos de mesa eróticos para comprar. Pero a cualquier juego tradicional de cartas o de dados se le pueden incorporar diferentes prendas sexuales.
- Si acostumbráis a tener sexo solamente en la cama, salid de vez en cuando de ella, en otras habitaciones, en la ducha, al aire libre...
- Masturbaos uno/a frente a la otra/o, cada uno con su cuerpo, Hacedlo con erotismo, sabiendo que lo que hacéis le excita.
- Preparar una cena nudista con alimentos que sirvan para juegos con la piel y comeos y lameos.

- Preparar una cita y llegar a ella por separado, haciendo como que es la primera vez que quedáis. Intentar conquistar a vuestra pareja.
- Tener una sesión sexual en la que uno dé todas las órdenes, dirija completamente la acción y el otro obedece. Otro día cambiar los papeles.

Te ha informado el Juego de Mesa Erótico: TRIVIAL DE SEXUALIDAD

“SEXOGUAY”

[www.sexoguay.com](http://www.sexoguay.com)

