

Sex haizegoa informa.

www.sexoguay.com

SEXO ANAL

Consejos para una penetración anal satisfactoria.

El ano es una de las zonas erógenas por excelencia que nos ofrece nuestro cuerpo, Algunas recomendaciones para las penetraciones anales:

1.- Relajar el esfínter del ano:

Para conseguir una penetración anal sin dolor hay que conseguir relajar bien toda la zona que rodea al ano.

Para ello podemos usar :

- Nuestros dedos: masajear la zona que rodea el ano con un dedo o dos. Luego podemos ir probando a meter la punta de uno fino y poco a poco probar si podemos meter otro dedo más grueso o podemos meter dos.
- Penetradores: existen conos de diferentes materiales con los que podemos hacer la operación anterior de masajear-relajar el esfínter. Después, los penetradores cónicos (butt plugs), debido a su forma, nos permiten probar penetraciones gradualmente, facilitando así la dilatación.

También podemos realizar esta operación usando penetradores finos.

En cualquiera de los casos es recomendable el uso de una buena cantidad de lubricante. El lubricante tiene que ser de base acuosa si se van usar aparatos o preservativos ya que los aceites y vaselinas dañan los materiales.

2.- Probar con la punta.

Una vez hecha la operación anterior de relajación. Se puede probar a poner la punta del pene erecto en la entrada del ano:

- Si el ano no opone mucha resistencia podemos intentar avanzar lentamente o bien la persona penetrada puede intentar succionar el pene con movimientos del esfínter anal.
- Si el ano pone resistencia, tenemos que volver a masajear-relajar.

Una vez que la punta está introducida es conveniente que quien penetra pregunte a la persona penetrada a ver si desea que se retire.

Es buen momento para que tome el mando la persona penetrada y sea ella la que gradúe la velocidad y profundidad de la penetración.

3.- Una vez conseguida la penetración total se puede empezar con los movimientos de mete-saca, al principio despacio y poco a poco se podrá aumentar la velocidad.