

EL PUNTO G FEMENINO

Algunas mujeres son capaces de sentir excitación estimulando o siendo estimuladas en el interior de su vagina el famoso PUNTO "G".

Debido a la falta de información sexual y en ocasiones a la falta de exploración y conocimiento del propio cuerpo puede resultar difícil dar con él.

¿Qué es el Punto "G"?

Es una zona pequeña eréctil (aumenta su tamaño con la excitación). Está situada en el interior de la vagina: si la vagina es un reloj, la zona punto "G" se sitúa a las 12 y unos 3-4 cm hacia adentro.

La presión sobre esta zona, cuando está en erección, estimula la esponja uretral que tiene muchas terminaciones nerviosas y vasos sanguíneos y puede provocar estupendos orgasmos.

¿Cómo se localiza y estimula?

Para localizarlo es necesario estar excitada.

Una vez que la mujer está excitada, podemos estimularlo de varias formas:

- Presionando suavemente sobre dicha zona con uno o dos dedos.
- En una penetración buscando la postura que haga que la cabeza del pene presione sobre esta zona:
 - En postura a 4 patas sin buscar penetración profunda.
 - La mujer sentada encima, sea de frente o de espaldas. En general cualquier postura en la que ella controle la profundidad de la penetración y su ángulo de entrada.
- Con juguetes sexuales especialmente diseñados para estimular dicha zona.