

SEX HAIZEGOA INFORMA

www.sexoguay.com

PLACER EN LOS PEZONES

Los pezones son botones de placer capaces de prepararte para una sesión sexual. Para poder disfrutar de ellos es bueno que enseñes a tu pareja como acariciarlos y estimularlos. Pero para ello es importante que primero experimentes y te conozcas.

Aquí van algunos datos y consejos:

- El pezón tiene dos partes, la punta y la areola (el círculo más oscuro que lo rodea). Ambas partes están llenas de terminaciones nerviosas muy sensibles que provocan que las puntas se pongan erectas ante la más ligera estimulación. Existe una conexión directa entre los nervios del pezón y los del clítoris, por eso la caricia o presión adecuada te dan placer.

- Cuando te hayas investigado, guía la mano de tu pareja hacia tu pezón y ofrécele una demostración a tu gusto de cómo manipularlos.

Enséñale diferentes tipos de caricias de tu agrado:

- Pueden ser roces suaves.
- O pueden ser pellizcos ligeros o más agresivos.
- También puede hacer círculos alrededor de tus pezones con la punta de los dedos. Si los dedos están húmedos, sentirás más intensidad en las caricias.
- O apretártelos suavemente, variando la presión según se lo pidas.
- Invita a tu pareja a que te los acaricie con la lengua. Haz que alterne entre succionar y recorrer con su lengua todo el pezón, oscilante y con movimientos alternos entre rápidos y lentos. Si te gusta podría hasta mordisquearlo suavemente o cazarlo con la punta de sus labios.
- Podéis usar algún accesorio sexual con vibración para descubrir nuevas sensaciones.

- Los cambios de temperatura favorecen la excitación. Esto lo podemos conseguir con aceites o lubricantes que provocan esta sensación. (Recuerda que si vas a usar preservativo o accesorios sexuales no debes hacerlo con aceite porque daña los materiales)

El mejor consejo para una vida sexual placentera es la comunicación, hay que transmitir con claridad cuales son tus preferencias y cuales no lo son.