

www.sexoguay.com informa:

LUBRICANTES:

El lubricante es el accesorio sexual número uno. Es el primer ingrediente que proponemos incorporar a la vida sexual de hombres y mujeres tanto para masturbación como para relaciones con otras personas.

Aplicar lubricante en pene, vagina, ano, pezones cambia la dimensión de las caricias. Hace que sintamos de manera diferente. Es una opción más para variar la vida sexual.

Al usar un preservativo es recomendable lubricarlo algo más, tanto por dentro como por fuera.

Para los días que tenemos bastante actividad sexual, sea por varias masturbaciones, sea por una sesión de sexo larga con otra persona es muy recomendable usarlo para que no se irriten los penes, vaginas y anos.

Por supuesto es imprescindible para sacarles el máximo partido a los juguetes eróticos.

Tipos de lubricantes:

- De mayor o menor densidad (más o menos líquido)
- Basados al agua
- Basados a la silicona: no compatibles con los accesorios de silicona.
- Con sensación de calor
- Con sensación de frío
- Con relajante anal
- Con sabores variados

Los lubricantes de composición de aceite, deterioran tanto los preservativos como los materiales de los que están hechos los accesorios. Además no son recomendables para usar en la aberturas del cuerpo porque son más propensos a provocar infecciones y alergias.

En la calle hay cierta confusión y se relaciona a menudo el uso del lubricante con el mundo homosexual y con el mundo de las mujeres menopáusicas. Esto es erróneo:

- *el lubricante no es solo para acariciar el ano o hacer penetraciones anales, también se usa para caricias de pene o penetraciones vaginales o masturbaciones.*
- *Aunque una mujer lubrique bien cuando esté excitada, no siempre empezarán las caricias cuando esté en ese estado. Y la lubricación puede no llegar hasta el clítoris. Por ello es recomendable el uso de lubricante para cualquier mujer de cualquier edad.*

Prueba cual es el que más te gusta