

SEX HAIZEGOA INFORMA

www.sexoguay.com

EL PUNTO "G" MASCULINO

En el cuerpo de los hombres existe una zona especialmente estimulable que podemos palparla a través del ano, unos 5-8 cm hacia dentro y en dirección hacia la zona de la vejiga (hacia el ombligo). Esta zona es la próstata. Es una glándula que bloquea la salida de la vejiga evitando que salga orina cuando el pene está en erección. También produce uno de los principales componentes del líquido seminal.

Al masajear esta zona, se puede conseguir aumentar la excitación e intensificar el orgasmo del hombre. La próstata, el perineo y la zona externa del ano tienen muchas terminaciones nerviosas, por ello son zonas que masajéandolas adecuadamente pueden dar placer sexual.

Consejos para la estimulación del punto g masculino:

- Para jugar con esta zona es importante la higiene: antes de empezar conviene darse una buena ducha.
- También es importante relajarse bien. Si hay algo de tensión en la zona anal no podremos conseguir placer.

- Conviene usar una buena cantidad de lubricante. Evita usar aquellos que tienen aceite en su composición porque son más agresivos para las zonas internas del cuerpo. Usa lubricantes basados en agua o a la silicona.

- Experimenta poco a poco, descubre tus sensaciones al presionar en una zona u otra. Varía la manera de presionar, con más o menos intensidad, durante más o menos tiempo...

- La primera vez que lo intentes puede ser que no sea suficiente para obtener placer pero si consigues relajarte, en pocas sesiones estarás disfrutando de tu punto "G".

- Si tienes una pareja sexual que pueda compartir contigo estas sesiones, es muy satisfactorio que te hagan sexo oral mientras te acarician tu punto "G".

- Existen accesorios sexuales que están diseñados especialmente para estimular la próstata:

- Suavemente introducir por el ano el accesorio de manera que acaricie dentro la próstata y fuera el perineo. Si el ano no está relajado, el esfínter se cierra y no permite que penetre nada. Hay que estar relajado e ir despacio.

- Una vez metido completamente, relajarse unos minutos con el accesorio dentro del ano. Colocar la mano en el estómago y respirar profundo. Estrujar ligeramente las nalgas mientras inspiras. Lentamente expulsar el aire sintiendo que el estómago y las nalgas se relajan. Repetir el proceso aumentando la intensidad gradualmente.

- A continuación empezar a inclinar la pelvis hacia delante y presionar la zona de próstata y perineo con el accesorio. Si prefieres puedes a la vez estimular el pene. Esto te acercará a la eyaculación. Cuando estés cerca del orgasmo, parar la estimulación del pene y permitir que el accesorio produzca el orgasmo.

